

ESCUELA SECUNDARIA GENERAN NO 12
FORMACIÓN CÍVICA Y ÉTICA TERCER GRADO
SEMANA DEL 10 DEL 1 AL 05 DE DICIEMBRE 2025
ACTIVIDAD 10 PARA ALUMNOS A DISTANCIA

NOMBRE _____ **3ER. “** _____ **”**

TEMA: ACCIONES QUE SE RELACIONAN CON UN BUEN TRATO, LA COLABORACIÓN Y EL APRECIO A LAS PERSONAS.

Para fomentar un buen trato, la colaboración y el aprecio a las personas, es fundamental establecer relaciones basadas en los siguientes pilares:

Respeto Mutuo

El respeto es la base de cualquier relación saludable y se manifiesta a través de:

- **Reconocer la dignidad y el valor de cada persona** como un igual, independientemente de su posición o pertenencias.
- **Valorar las opiniones, creencias y puntos de vista** de los demás, incluso si difieren de los propios, sin juzgar ni descalificar.
- **Utilizar modales adecuados y un lenguaje cordial**, evitando gritos, agresiones verbales o gestos ofensivos.

Comunicación Efectiva

Una comunicación abierta y clara es esencial para la colaboración y el entendimiento:

- **Escucha activa y empática:** Prestar atención plena a la otra persona, respetando sus tiempos y permitiéndole expresarse completamente antes de responder.
- **Diálogo y no juicio:** Resolver los malentendidos hablando directamente con la persona implicada y centrándose en los hechos, no en juicios personales.
- **Transparencia:** Mantener líneas de comunicación abiertas para asegurar que todos los miembros estén informados y puedan participar activamente.

Empatía y Aprecio

La capacidad de ponerse en el lugar del otro y mostrar aprecio fortalece los lazos interpersonales:

- **Validar sentimientos y emociones:** Reconocer y legitimar lo que los demás sienten, lo cual genera un ambiente de confianza y seguridad.
- **Reconocer méritos y esfuerzos:** Celebrar las contribuciones individuales y colectivas, lo que fomenta una cultura de apoyo mutuo y motivación.
- **Ayuda mutua y generosidad:** Estar dispuesto a ayudar a los demás y pensar en sus necesidades, lo cual refuerza la cohesión social.

Colaboración y Compromiso

El trabajo conjunto requiere de un entorno que promueva la participación y responsabilidad compartida:

- **Objetivos comunes:** Definir metas claras y compartidas que motiven a todos los miembros a trabajar juntos hacia un mismo fin.
- **Participación activa:** Asegurar que todos los miembros tengan la oportunidad de contribuir y comprometerse con el proyecto o la relación.
- **Responsabilidad individual y compartida:** Asumir las consecuencias de los propios actos y también la responsabilidad del éxito o fracaso del grupo.

Estas relaciones, basadas en principios morales y de convivencia, generan bienestar y un entorno armonioso donde las diferencias se valoran y los conflictos se resuelven pacíficamente.

ACTIVIDAD.- Después de realizar la lectura haz lo siguiente: Menciona un ejemplo de cada uno de los valores explicados.

valor	ejemplo
1.- RESPETO MUTUO	
2.- COMUNICACIÓN EFECTIVA	

3.- EMPATÍA Y APRECIO	
4.- COLABORACIÓN Y COMPROMISO	