



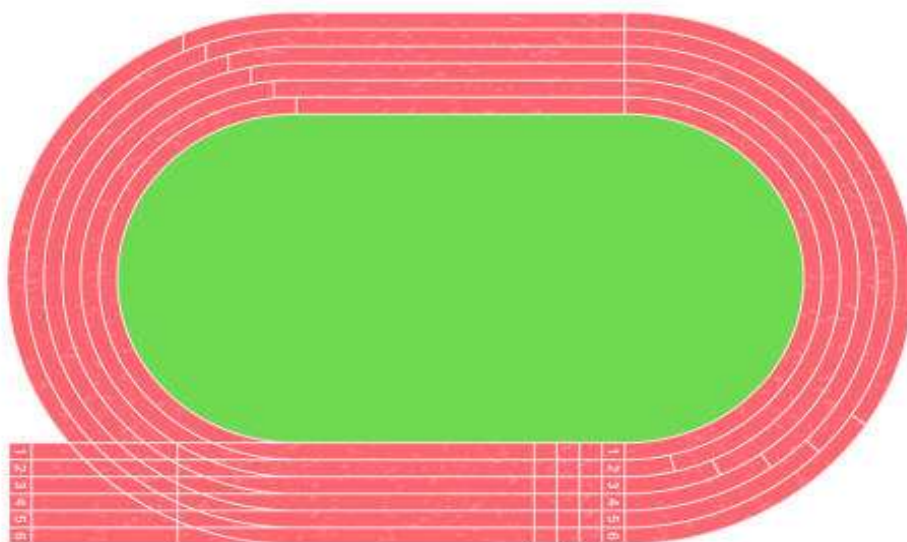
ESCUELA SECUNDARIA GENERAL
Nº12 "NICOLÁS CEDANO TORRES"



PRIMEROS AÑOS

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

1 SEMANA DE RECUPERACIÓN (DEL 3 AL 7 DE NOVIEMBRE)



ESCUELA SECUNDARIA GENERAL
Nº12 "NICOLÁS CEDANO TORRES"

2 SEMANA DE RECUPERACIÓN (DEL 10 AL 14 DE NOVIEMBRE)

Descripción de la actividad: DA UN EJEMPLO DE UNA ACTIVIDAD DEPORTIVA EN REFERENCIA AL TEMA DE LA DISPONIBILIDAD CORPORAL

La disponibilidad corporal

Tener disponibilidad corporal significa que cada estudiante posee la oportunidad de seleccionar, de entre las diversas opciones de su repertorio motriz, la forma de desenvolverse y resolver una acción específica dentro y fuera de la escuela. Su manifestación demuestra el control de sus movimientos, la creación y valoración de alternativas que tiene para implicarse en una tarea, así como el autoconocimiento con referencia a sus habilidades socioemocionales para actuar en entornos individuales y colectivos de manera equilibrada.



PRIMEROS AÑOS

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

3 SEMANA DE RECUPERACIÓN (DEL 18 AL 21 DE NOVIEMBRE)

Descripción de la actividad: QUE SENTIMIENTOS O VALORES HAY EN REFERENCIA A LA IMAGEN DE LAS 3 ATLETAS DE CARRERAS DE VELOCIDAD

Diversidad y sentido de pertenencia

El sentido de pertenencia es una necesidad fundamental de los seres humanos. Es el elemento clave de la sobrevivencia y del desarrollo humano.

Pertenecer es un "sentimiento" que se traduce en ser parte de algo. Esto es posible al sentirse identificado con un grupo de personas en distintos contextos, donde experimentan y comparten gustos, ideas, costumbres o preferencias, mismas que fortalecen la identidad personal y colectiva (identidad familiar, escolar, grupal o comunitaria).

Esto implica asumir la práctica de comportamientos, conductas, convicciones principios, metas, valores y actitudes establecidas, las cuales:

- ▶ Generan felicidad, seguridad, motivación, autoestima, autoconcepto positivo, prestigio, privilegio, orgullo, empatía, vínculos afectivos y emocionales; y donde se posee una "segunda familia".
- ▶ Se perciben como un acto de mérito y de justicia al ser los "elegidos".
- ▶ Favorecen el establecimiento de redes de apoyo, colaboración, solidaridad, compañerismo, determinación, trabajo, esfuerzo y disciplina.





PRIMEROS AÑOS

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA

4 SEMANA DE RECUPERACIÓN (DEL 24 AL 27 DE NOVIEMBRE)

Descripción de la actividad: QUE DEPORTES EXISTEN Y COMO SE LLAMAN PARA PERSONAS QUE ESTAN EN SILLAS DE RUEDAS